



GDm-Health অ্যাপটিকে অ্যাপল App store (iPhone) এবং Google Play (Android ফোন) থেকে বিনামূল্যে ডাউনলোড করা যেতে পারে।

অ্যাপটি ডাউনলোড করা সহজ, শুধুমাত্র নিম্নবর্ণিত নির্দেশনাগুলোকে অনুসরণ করুন:

আপনার ফোনে, go to www.sensynehealth.com/gdm 'এ যান

Google Play বা App Store আইকনে টোকা দিন এবং ইনস্টল করুন



টোকা: অনুগ্রহ করে মনে রাখুন যে ডেটা গোপনীয়তার উদ্দেশ্যে, GDm-Health এর প্রয়োজন অনুযায়ী আপনাকে আপনার ফোনে একটি সুরক্ষা পাসওয়ার্ড ব্যবস্থিত করতে হবে।



1 অ্যাপ খুলুন, 'Activate' এ (অ্যাক্টিভেট) টোকা দিন এবং আপনার ডায়াবেটিস পরিচর্যা দল কর্তৃক আপনাকে প্রদান করা 9-অঙ্কের কোডটি সাবমিট করুন।

2 'I agree' (আমি সম্মত) বোতামের উপর টোকা দিয়ে 'Terms of use' (ব্যবহারের শর্তাবলী) পড়ুন এবং তাতে সম্মত হন।

যদি রক্তের গ্লুকোজ মাত্রা রিডিং নেওয়ার বিষয়ে বা GDm-Health অ্যাপের বিষয়ে আপনার কোন প্রশ্ন থেকে থাকে, তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার ডায়াবেটিস বিশেষজ্ঞ মিডওয়াইফ বা পরিচর্যা দলের সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

 Sensyne Health

© 2019 Sensyne Health plc

সর্বাধিকার সংরক্ষিত। সর্বসাধারণের তথ্য। চুক্তির সাপেক্ষে। ব্যবহার করার নির্দেশনা দেখুন। রেফারেন্স: GDM,BR.2.0.07/19

একটি WaveSense JAZZ WIRELESS রক্ত গ্লুকোজ মিটার কে GDm-Health অ্যাপ'এর সঙ্গে কানেক্ট করুন।



আপনার স্মার্ট ডিভাইসের সঙ্গে AgaMatrix WaveSense JAZZ WIRELESS মিটার কে পেয়ার করা সহজ, শুধুমাত্র নিম্নবর্ণিত নির্দেশনাগুলো অনুসরণ করুন:

1. GDm-Health অ্যাপ খুলুন এবং 'Hub' (হাব) স্ক্রিনে যান, তারপর "connect to a meter" এর (একটি মিটারের সঙ্গে কানেক্ট করা) উপর টোকা দিন।
2. "Choose meter" (মিটার বেছে নিন) তালিকা তে WaveSense JAZZ WIRELESS মিটারে টোকা দিন।
3. Bluetooth চিহ্ন ফ্ল্যাশ না হওয়া পর্যন্ত আপনার WaveSense JAZZ WIRELESS মিটারের বোতামটিকে দাবান এবং তা ধোরে রাখুন, তারপর "Scan now" (এখন স্ক্যান করুন) বোতামে টোকা দিন।
4. আপনার মিটারের তালিকাতে এই মিটার এবং তার ক্রমিক সংখ্যা দেখা যাবে, পেয়ারিং শুরু করার জন্য তার উপর টোকা দিন।
5. প্রস্পট করা হলে, আপনার মিটারে প্রদর্শিত ৬-অঙ্কের কোডটিকে অ্যাপে এন্টার করুন; মিটারটিকে সফলভাবে পেয়ার করা হলে একটি নিশ্চিতকরণ দেখা যাবে।

মিটার আর অ্যাপ'এর মধ্যে রক্ত গ্লুকোজের রিডিং সিক্সোনাইজ করার জন্য শুধুমাত্র:

1. GDm-Health অ্যাপ খুলুন এবং 'Hub' (হাব) স্ক্রিনে যান, তারপর স্ক্রিনের নিচের ডান দিকে অবস্থিত বড় + চিহ্নে টোকা দিন
2. 'Take a BG reading' (রক্ত গ্লুকোজের রিডিং নিন) তে টোকা দিন
3. আপনার মিটারের বোতাম দাবান এবং রিলীজ করুন এবং সম্প্রতি রিডিংগুলোকে সিক্সোনাইজ করার জন্য অ্যাপ'এ 'Scan' (স্ক্যান) এ টোকা দিন

7500-10223-BN Rev A | Bengali