



Mae'r ap GDM-Health ar gael i'w lawrlwytho am ddim o App Store Apple (iPhone) a Google Play (ffonau Android).

Mae'n hawdd lawrlwytho'r ap, dilynwch y cyfarwyddiadau isod:

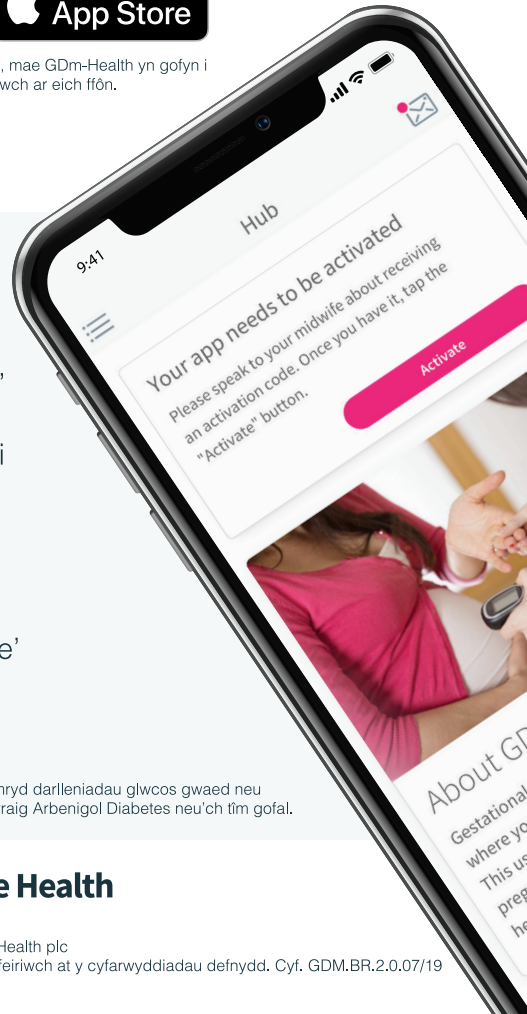
Ar eich ffôn, ewch i www.sensynehealth.com/gdm

Tapiwch yr eicon Google Play neu App Store a'i osod



Sylwer: Am resymau preifatrwydd data, mae GDM-Health yn gofyn i chi osod cod cyfrin diogelwch ar eich ffôn.

1. Agorwch yr ap, tapiwch 'Activate' a chyflwyno'r cod 9-digid mae'ch fîm gofal diabetes wedi ei roi i chi
2. Darllenwch y 'Terms of use' a chytuno iddynt trwy dapio 'I agree'



Os oes gennych chi gwestiynau ynghylch cymryd darlenniadau glwcos gwaed neu ddefnyddio ap GDM-Health, cysylltwch â'ch Bydwraig Arbenigol Diabetes neu'ch fîm gofal.

 **Sensyne Health**


Cysylltwch fesurydd glwcos gwaed WaveSense JAZZ WIRELESS ag ap GDm-Health



Mae'n hawdd paru mesurydd WaveSense JAZZ WIRELESS AgaMatrix â'ch dyfais glyfar. Dilynwch y cyfarwyddiadau isod:

1. Agorwch yr ap GDm-Health a llywio i'r sgrin 'Hub', yna tapiwch "connect to a meter"
2. Tapiwch y mesurydd WaveSense JAZZ WIRELESS yn y rhestr 'Choose meter'
3. Pwyswch y botwm ar eich mesurydd WaveSense JAZZ WIRELESS a'i ddal nes bydd y symbol Bluetooth yn dechrau fflachio. Yna tapiwch y botwm "Scan now"
4. Bydd y mesurydd a'i rif cyfresol yn ymddangos yn eich rhestr o fesuryddion. Tapiwch ef i ddechrau paru
5. Pan ofynnir i chi, rhwch y cod 6-digid a ddangosir ar eich mesurydd yn yr ap. Dylech weld cadarnhad unwaith bydd y mesurydd wedi ei baru'n llwyddiannus

I anfon darlenniadau glwcos gwaed o'r mesurydd i'r ap:

1. Agorwch yr ap GDm-Health a llywio i'r sgrin 'Hub', yna tapiwch y symbol  mawr ar gornel dde isaf y sgrin
2. Tapiwch 'Take a BG reading'
3. Pwyswch y botwm ar eich mesurydd a'i ollwng a tharo ar 'Scan' ar yr ap i anfon darlenniadau diweddar

7500-10223-CY Rev B | Welsh