



GDm-Health ਐਪ Apple App Store (iPhone) ਅਤੇ Google Play (Android ਫੋਨਾਂ) ਤੋਂ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨਾ ਅਸਾਨ ਹੈ, ਬਸ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ:

ਆਪਣੇ ਫੋਨ 'ਤੇ App Store ਜਾਂ Google Play 'ਤੇ ਜਾਓ।



ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ, ਡੇਟਾ ਗੋਪਨੀਅਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ, GDm-Health ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਉੱਤੇ ਸਕਿਊਰਿਟੀ ਪਾਸਵਰਡ ਸੈੱਟ ਕਰੋ।

- 1 GDm-Health ਐਪ ਦੀ ਭਾਲ ਅਤੇ ਚੋਣ ਕਰੋ। ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਲ (ਸਥਾਪਤ) ਕਰੋ।
- 2 ਐਪ ਖੋਲ੍ਹੋ, 'Activate (ਐਕਟੀਵੇਟ)' 'ਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ 9-ਅੰਕੀ ਕੋਡ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਉਸ ਨੂੰ ਸਬਮਿਟ ਕਰੋ
- 3 ਇਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਦਬਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਦਰਜ ਕਰੋ।
- 4 'Terms of use(ਵਰਤੋਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ)' ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ 'I agree (ਮੈਂ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ)' 'ਤੇ ਟੈਪ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਵੋ

ਜੇ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਪੜ੍ਹਤਾਂ (ਗੀਡਿੰਗਜ਼) ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਜਾਂ GDm-Health ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

 H U M A

ਸੈਨਸਾਈਨ ਹੈਲਥ ਪੀ.ਐੱਲ.ਸੀ. © 2024 Huma Therapeutics)
ਸਭ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਜਨਤਕ ਜਾਣਕਾਰੀ। ਸਮਝੌਤੇ ਦੇ ਅਧੀਨ। ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਹਦਾਇਤ ਦੇਖੋ। ਹਵਾਲਾ
Apple, Apple Inc. ਦਾ ਟ੍ਰੇਡਮਾਰਕ ਹੈ। App Store, Apple Inc. ਦਾ ਸਰਵਿਸ ਮਾਰਕ ਹੈ। Android, Google Play ਅਤੇ
Google Play ਲੋਗੋ Google LLC ਦੇ ਟ੍ਰੇਡਮਾਰਕ ਹਨ।



WaveSense JAZZ WIRELESS ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮੀਟਰ ਨੂੰ GDm-Health ਐਪ ਨਾਲ ਜੋੜੋ



**AgaMatrix WaveSense JAZZ WIRELESS ਮੀਟਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ
ਸਮਾਰਟ ਉਪਕਰਨ ਨਾਲ ਪੇਅਰ ਕਰਨਾ ਅਸਾਨ ਹੈ, ਬਸ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ
ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ:**

1. GDm-Health ਐਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ 'Hub (ਹੱਬ)' ਸਕ੍ਰੀਨ ਉੱਤੇ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰੋ, ਫਿਰ "connect to a meter (ਮੀਟਰ ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਕਰੋ)" ਉੱਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।
2. 'Choose meter (ਮੀਟਰ ਚੁਣੋ)' ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ WaveSense JAZZ WIRELESS ਮੀਟਰ ਉੱਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।
3. ਆਪਣੇ WaveSense JAZZ WIRELESS ਮੀਟਰ 'ਤੇ ਬਟਨ ਨੂੰ ਦਬਾਓ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦਬਾਈ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ Bluetooth ਚਿੰਨ੍ਹ ਜਗਮਗਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ, ਫਿਰ "Scan now (ਹੁਣ ਸਕੈਨ ਕਰੋ)" ਬਟਨ ਉੱਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।
4. ਤੁਹਾਡੇ ਮੀਟਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਮੀਟਰ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਲੜੀ ਨੰਬਰ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਵੇਗਾ, ਪੇਅਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਉੱਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।
5. ਨਿਰਦੇਸ਼ ਮਿਲਣ 'ਤੇ, ਐਪ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਮੀਟਰ ਉੱਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ 6-ਅੰਕ ਦਾ ਕੋਡ ਦਰਜ ਕਰੋ; ਮੀਟਰ ਦੇ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਅਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਮਿਲੇਗੀ।

ਮੀਟਰ ਤੋਂ ਐਪ ਲਈ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀਆਂ ਪੜ੍ਹਤਾਂ ਨੂੰ ਸਿੰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਬਸ:

1. GDm-Health ਐਪ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ 'Hub (ਹੱਬ)' ਸਕ੍ਰੀਨ ਉੱਤੇ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਵੱਡੇ + ਚਿੰਨ੍ਹ ਉੱਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।
2. 'Take a BG reading (ਬੀ.ਜੀ. ਪੜ੍ਹਤ ਲਵੋ)' ਉੱਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।
3. ਆਪਣੇ ਮੀਟਰ ਉੱਤੇ ਬਟਨ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਛੱਡ ਦਿਓ ਅਤੇ ਹਾਲੀਆ ਪੜ੍ਹਤਾਂ ਨੂੰ ਸਿੰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਐਪ ਉੱਤੇ 'Scan (ਸਕੈਨ)' ਉੱਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।

7500-10223-PA Rev C | Punjabi